

MEDIENINFORMATION

Gesundheit beginnt mit Prävention

Swiss Prevention Center in Nottwil feiert Eröffnung

Am 28. Februar 2008 feiert das Swiss Prevention Center, das Schweizer Präventionszentrum, in Nottwil die offizielle Eröffnung. Mit der Lancierung dieser Einrichtung, deren operative Tätigkeit bereits im November 2007 angelaufen ist, beweist das Schweizer Paraplegiker Zentrum erneut zukunftsorientiertes Denken.

Das Swiss Prevention Center ist schweizweit das erste Präventionszentrum mit einem umfassenden und ganzheitlichen Ansatz. Die Initialzündung für die Lancierung lieferte die Tatsache, dass ein gesunder Mensch ein Gewinn für die Gesellschaft und vor allem für sich selbst ist. Das Swiss Prevention Center unterstützt in diesem Sinne Unternehmen, private Einzelpersonen oder Gruppen, welche das Kapital der Gesundheit erkannt haben und ihre Vorteile daraus ziehen möchten.

Mit dem Schweizerischen Paraplegikerzentrum im Hintergrund fliessen 15 Jahre Präventionserfahrung, herausragende Infrastruktur – sowohl in medizinischer Hinsicht wie auch hinsichtlich der Hotellerie und Gastronomie - und die damit verbundenen Fachkompetenzen in das Angebot. In dessen Mittelpunkt steht der ganzheitliche Gesundheits-Check für Personen jeden Alters, unabhängig von ihrem gesundheitlichen Status. Dieser Gesundheits-Check ist in fünf verschiedene Module aufgeteilt und ergibt eine echte Standortbestimmung der persönlichen physischen und mentalen Verfassung. Untersucht werden Bewegung, Ernährung, Medizin, Life Balance und Selfness. Aufgrund dieser Ergebnisse werden Richtlinien zugunsten eines gesünderen Lebensstils definiert sowie die Selbstverantwortung gefördert. Ziel der neuen Einrichtung ist

es, den Menschen in seinem Bestreben nach einer kontinuierlich gesunden Lebenshaltung und –führung zu unterstützen und ihm zur Seite zu stehen.

Durch die ganzheitliche und konzentrierte Abklärung durch verschiedene Ärzte und Fachpersonen an einem Tag und unter einem Dach ergibt sich ein auf allen Ebenen abgestütztes Resultat: eine Bewertung der persönlichen Gesundheit und Fitness, eine realistische Betrachtung des Essverhaltens sowie eine Einschätzung der mentalen Verfassung.

Die Renommiertesten ihres Fachs

Das Angebot des Schweizer Präventionszentrums bringt den wertvollen Vorteil mit sich, dass die qualitativ höchst stehenden personellen und infrastrukturellen Kapazitäten der Institution voll ausgeschöpft werden können. Durch die Zusammenarbeit mit den Ärzten des Swiss Olympic Medical Center sowie weiteren anerkannten Fachpersonen profitieren die Kunden von gebündelter Kompetenz.

Für weitere Informationen:

Janka Hurschler

Direktionsassistentin SPZ /PR Fachfrau FA

Tel. 041 939 55 52

E-Mail: janka.hurschler@paranet.ch