

Medien-Information

Bewegung, Entspannung und Gesundheit - alles unter einem Dach

Die Migros Luzern eröffnet im August 2012 in der Swissporarena Luzern den neuen Fitnesspark Allmend auf einer Gesamtfläche von 4699m². Darin entsteht auf 1'000m² die grösste Trainingsanlage der Zentralschweiz. Mit Medbase, dem Schweizer Paraplegiker-Zentrum und dem Luzerner Kantonsspital konnte eine wichtige medizinische Partnerschaft eingegangen werden. Dies alles unter dem Label des Swiss Olympic Medical Centers Nottwil-Luzern.

Im August 2012 eröffnet der neue Migros-Fitnesspark Allmend. Auf einer Gesamtfläche von 4'699m² entsteht die grösste Fitnessarena der Zentralschweiz. Der Gerätebereich mit Kraft- und Ausdauergeräten beinhaltet eine Fläche von rund 1'000m² inklusive einem grossen Gymnastikraum und ist damit die grösste Trainingsanlage in der Zentralschweiz. Sportbegeisterte kommen dabei in den Genuss des wunderbaren Ausblicks auf den Pilatus. Der grosszügig ausgebaute Wellnessbereich (1 gemischter Bereich; 1 Bereich für Frauen) überzeugt mit einer Auswahl an verschiedenen Saunas, einem Erlebnisbad mit Sprudelliegen sowie einem doppelten Massagedüsenrundgang, einem Bad im Aussenbereich, einem Kneippweg, Eisraum und der Salounge (einzigartige Trockenanwendung von Salz). Im Gegensatz zum Fitnesspark Tribtschen wird auf ein Solebad verzichtet. Wer regelmässig seine Bahnen schwimmen möchte, erreicht vom Fitnesspark aus direkt das Hallenbad. Ein Verbundabonnement mit der Hallenbad AG ist in Arbeit.

Der Fitnesspark Allmend hat ein Angebot für jeden Geschmack und Bedürfnis: Bewegung - Entspannung - Gesundheit. Eine umfassende Betreuung und Beratung für Trainingsformen, Metabolic Balance, HIT (Hochintensives Intervall-Training) und Powerplate runden das vielseitige Angebot ab.

Fitness, Sport und Medizin unter einem Dach

Zu einer guten Gesundheit gehört nicht nur ein regelmässiges Training und Wellness, sondern auch die Prävention. Als medizinischer Partner bietet die Private-Public-Partnership von Medbase, dem Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil, dem Swiss Olympic Medical Center Nottwil-Luzern und dem Luzerner Kantonsspital alles, was es für Sport und Prävention braucht.

- **Swiss Olympic Medical Center** ist das höchste sportmedizinische Label der Schweiz und steht für den hohen Qualitätsstandard mit breitem sportmedizinischem Angebot.

- Das **Schweizer Paraplegiker-Zentrum** ist das führende sportmedizinische Zentrum der Schweiz für Fussgänger und Behinderte, betreut Spitzen- und Hobbysportler und steht für die neuesten Forschungsergebnisse in Sport und Bewegung.
- Das **Luzerner Kantonsspital** steht für eine hervorragende Abdeckung aller diagnostischen und akutmedizinischen Dienstleistungen rund um die Uhr und ist auf die medizinische Betreuung der sportlich aktiven Bevölkerung spezialisiert.
- **Medbase** ist der strategische Partner der Migros in den Gesundheitsprojekten und steht für eine hohe Qualität und Innovation.
- Der **Migros-Fitnesspark** ist der Fitnesspartner mit einer hohen Dienstleistungs- und Infrastrukturqualität.

Ganzheitliche, fachkundige medizinische Betreuung und Beratung

Medbase ist ein medizinisches Kompetenzzentrum, das qualitativ hoch stehende und gesundheitsfördernde Dienstleistungen anbietet. Die Kunden von Medbase werden ganzheitlich, fachkundig und über die verschiedenen medizinischen Bereiche hinweg beraten und betreut. Neben Allgemein- und Sportmedizin bietet Medbase ein breites Angebot an Paramedizin mit Physiotherapie, Biomechanischen Analysen, medizinischen Massagen und Ernährungsberatung sowie Komplementärmedizin mit Osteopathie und TCM. Zusammen mit dem Swiss Prevention Center Nottwil werden auch Check-ups, Seminare und Veranstaltungen sowie Beratungen und Konzepte für Firmenkunden durchgeführt.

Medizinischer Leiter des neuen Sportmedizinischen Zentrums Allmend Luzern wird der bereits im lokalen Sport vernetzte und breit abgestützte Sportmediziner Dr. med. Arnold Eggerschwiler, Horw. Unterstützt wird er im Rahmen der Privat-Public-Partnership Sportmedizin Nottwil-Luzern durch die Spezialisten des Schweizer Paraplegiker-Zentrums und dem Luzerner Kantonsspital. Gesichert ist ebenfalls die Zusammenarbeit mit Fachärzten Sportmedizin SGSM aus allen medizinischen Fachbereichen in der Region Luzern/Zentralschweiz.

Angebot für die breite Bevölkerung

Das Angebot dieser medizinischen Partnerschaft und dem Migros-Fitnesspark spricht die breite Bevölkerung an. Nebst den bestehenden Kunden der Migros Fitness- und Wellnessparks richtet es sich an alle, die aktiv und präventiv etwas für ihren Körper, ihr Wohlbefinden, ihr Äusseres und ihre Gesundheit unternehmen wollen.

Medienkontakt Migros Luzern:

Corinne Baschung, Leiterin Public Relations, Tel. 041 455 73 49,
E-Mail corinne.baschung@migrosluzern.ch

Medienkontakt Medbase:

Marcel Napierala, CEO, Tel. 052 266 18 30, E-Mail kommunikation@medbase.ch

Medienkontakt Schweizer Paraplegiker Zentrum:

Dr. med. Beat Villiger, CEO, Tel. 041 939 55 51, E-Mail beat.villiger@paranet.ch

Medienkontakt Luzerner Kantonsspital:

Dr. med. Urs W. Müller, Co-Chefarzt Klinik für Orthopädie, Leiter Sportmedizin des Luzerner Kantons-
spitals, Tel. 041 205 48 12, E-Mail urs.mueller@ksl.ch

Dierikon, 24. November 2010